ཨ་ནེའི་ལས་འཆར་ཁོངས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་གེར་ཕབ་པའི་ཐོ་གཞུང་།

# མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ།

1. ཕན་ཚུན་སྐུལ་མ་བྱས་ནས་འདུལ་ཁྲིམས་སྲུང་པ།1
2. ཕན་ཚུན་སྐུལ་མ་བྱས་ནས་འདུལ་ཁྲིམས་སྲུང་པ།2
3. བཀྲིས་ཉལ་ཁང་དུ་ལོག་ནས་ངལ་གསོ་འདོད་པ།1
4. བཀྲིས་ཉལ་ཁང་དུ་ལོག་ནས་ངལ་གསོ་འདོད་པ།2
5. བགྲོ་གླེང་གི་སྐོར་བཤད་པ།1
6. བགྲོ་གླེང་གི་སྐོར་བཤད་པ།2
7. བོད་ཡིག་ཀློག་རྩལ་དང་འབྲི་རྩལ།1
8. བོད་ཡིག་ཀློག་རྩལ་དང་འབྲི་རྩལ།2
9. བོད་ཡིག་ཀློག་རྩལ་དང་འབྲི་རྩལ།3

# ཟླ་བའི་སྒྲ།

1. འཛིན་གྲྭའི་སློབ་མའི་གནས་སྟངས་སྐོར།
2. བཙུན་དགོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གསུང་དུ་ཕེབས་པ།1
3. བཙུན་དགོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གསུང་དུ་ཕེབས་པ།2
4. ལྷ་ཁང་དང་ཡུལ་ལྗོངས་གཙང་མ་བཟོ་བ།1
5. ལྷ་ཁང་དང་ཡུལ་ལྗོངས་གཙང་མ་བཟོ་བ།2
6. བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། འཆི་བ། ལས་དབང་།1
7. བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། འཆི་བ། ལས་དབང་།2
8. བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། འཆི་བ། ལས་དབང་།3
9. བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། འཆི་བ། ལས་དབང་།4
10. སྔོ་ཚལ་གཏུབ་སྟངས་བཤད་པ།
11. སྡེར་མའི་རིགས་དང་མང་ཉུང་།1
12. སྡེར་མའི་རིགས་དང་མང་ཉུང་།2
13. སྔགས་དང་ཁ་འདོན།
14. བསྡུས་གྲྭ་དང་བོད་ཡིག་སློབ་པ།1
15. བསྡུས་གྲྭ་དང་བོད་ཡིག་སློབ་པ།2
16. མི་གཅིག་གིས་དགེ་བའི་ལས་གང་བསྒྲུབས་པའི་སྐོར།1
17. མི་གཅིག་གིས་དགེ་བའི་ལས་གང་བསྒྲུབས་པའི་སྐོར།2
18. གུས་ཞབས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན།1
19. གུས་ཞབས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན།2
20. གཞན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ།1
21. གཞན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ།2
22. གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར།1
23. གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར།2
24. བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་ལག་འབུལ་བ།1
25. བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་ལག་འབུལ་བ།2
26. བླ་མས་ཆོས་ཀྱི་མཇུག་སྡོམ་གནད་བསྡུས་གསུངས་པ།1
27. བླ་མས་ཆོས་ཀྱི་མཇུག་སྡོམ་གནད་བསྡུས་གསུངས་པ།2
28. དགེ་རྒན་དང་བླ་མའི་ཡོན་ཏན།1
29. དགེ་རྒན་དང་བླ་མའི་ཡོན་ཏན།2
30. དགོན་པར་མཇལ་བསྐོར།1
31. དགོན་པར་མཇལ་བསྐོར།2

# མཁའ་འགྲོ་སྒྲོལ་མའི་ཐོ་གཞུང་།

1. 20 འཛིན་གྲྭར་མི་གཡོལ་བ།
2. 78མཚོ་མོའི་ནོར་འཁྲུལ།
3. 79མཚོ་མོའི་སློབ་སྦྱོང་།
4. 83 དེབ་ཉོ་བ།
5. 12 ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་བའི་དགེ་མཚན།
6. 21 འཛིན་གྲྭའི་འདུ་འཛོམས།1
7. འཛིན་གྲྭའི་འདུ་འཛོམས།2
8. 33 མགྱོགས་པོ་བྱས་ནས་མང་པོ་ཀློག་པ།1
9. མགྱོགས་པོ་བྱས་ནས་མང་པོ་ཀློག་པ།2
10. 40 ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་སྐོར།1
11. ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་སྐོར།2
12. 46 འཛིན་གྲྭའི་རེའི་མིག1
13. འཛིན་གྲྭའི་རེའི་མིག2
14. 51ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་གི་སྔོན་དུ།1
15. ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་གི་སྔོན་དུ།2
16. 22སློབ་མ་རྣམས་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་རོགས་བྱེད་པ།
17. 24བླ་མས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་འཇུག་པ།1
18. 24བླ་མས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་འཇུག་པ།2
19. 50རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་དགོན་ལ་ཕེབས་བསུ།1
20. 50རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་དགོན་ལ་ཕེབས་བསུ།2
21. 60ཌ་མ་རུ་དང་བསྐང་གསོལ་སྐོར།
22. 65གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔའི་སྐོར།1
23. 65གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔའི་སྐོར།2
24. 61སློབ་སྦྱོང་དང་མཉམ་ལེན་བྱེད་སྟངས།1
25. 61སློབ་སྦྱོང་དང་མཉམ་ལེན་བྱེད་སྟངས།2
26. 61སློབ་སྦྱོང་དང་མཉམ་ལེན་བྱེད་སྟངས།3

# བྱམས་པའི་ཐོ་གཞུང་།

1. 2ཚེ་རིང་གིས་བཀྲ་ཤིས་གཉིད་དཀྲོགས་པ།
2. 5 མཚན་མོ་གཉིད་མ་ཁུག་པའི་སྐོར།
3. 6 ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་དུས།
4. 73དགེ་རྒན་གྱི་ནོར་འཁྲུལ་བཏོན་པ།
5. 74བཀྲིས་ཀྱིས་མཚོ་མོར་སེམས་གསོ་བྱེད་པ།
6. 75བཙུན་མ་ཆགས་པའི་སྐོར།
7. 76སློབ་མས་སློབ་ཚན་ཏག་ཏག་མགོ་མ་ཚོས་པ།
8. 19 དད་པའི་དགེ་མཚན་དང་བླ་མའི་ཡོན་ཏན།
9. 41སྔོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས།1
10. སྔོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས།2
11. 54ཚོགས་ཁང་གཙང་མ་བཟོ་བ།1
12. 54ཚོགས་ཁང་གཙང་མ་བཟོ་བ།2
13. 39གཞན་ལ་ཞེ་སྡང་དང་ང་རྒྱལ་འགོག་པ།1
14. 39གཞན་ལ་ཞེ་སྡང་དང་ང་རྒྱལ་འགོག་པ།2
15. 39གཞན་ལ་ཞེ་སྡང་དང་ང་རྒྱལ་འགོག་པ།3

# ཤ་བོ་སྒྲོལ་མའི་ཐོ་གཞུང་།

1. 71 ཉིན་གཅིག་གི་བྱེད་སྒོ།
2. 4གྲྭ་ཤག་སྐམ་རློམ་སོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཚུལ།
3. 18སྟོན་པའི་སྐུ་འདྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་པ།1
4. 18སྟོན་པའི་སྐུ་འདྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་པ།2
5. 27 སློབ་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ།1
6. 27 སློབ་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ།2
7. 28འཛིན་གྲོགས་ག་འདྲར་བསྟེན་དགོས་མིན།1
8. 28འཛིན་གྲོགས་ག་འདྲར་བསྟེན་དགོས་མིན།2
9. 28འཛིན་གྲོགས་ག་འདྲར་བསྟེན་དགོས་མིན།3
10. 62དགེ་འདུན་པའི་གྲངས་ཀ1
11. 62དགེ་འདུན་པའི་གྲངས་ཀ2
12. 62དགེ་འདུན་པའི་གྲངས་ཀ3
13. 14སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པའི་སྐོར།1
14. 14སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པའི་སྐོར།2
15. 14སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པའི་སྐོར།3
16. 14སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པའི་སྐོར།4
17. 14སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པའི་སྐོར།5
18. 14སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པའི་སྐོར།6
19. 15དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བསྡུས་གྲྭ་ཁྲིད་པ།1
20. 15དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བསྡུས་གྲྭ་ཁྲིད་པ།2
21. 15དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བསྡུས་གྲྭ་ཁྲིད་པ།3
22. 15དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བསྡུས་གྲྭ་ཁྲིད་པ།4
23. 15དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བསྡུས་གྲྭ་ཁྲིད་པ།5
24. 26བསྡུས་གྲྭ་བསྐྱར་སྦྱོང་།1
25. 26བསྡུས་གྲྭ་བསྐྱར་སྦྱོང་།2

# ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་།

1. 34ལྟུང་བཤགས་དང་ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ།
2. 42དགེ་བཤེས་མ་ཡོངས་ཐབས།
3. 52ཕྱི་ལོགས་ལ་འདུ་འཛོམས་ག་དུས་བྱེད་དགོས་མིན།

# ཀུན་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲ།

1. བླ་མས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྡོམ་པ་ལེན་འཇུག་པ།༡
2. བླ་མས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྡོམ་པ་ལེན་འཇུག་པ།༢
3. བརྙན་ལེན་སྟངས་དང་བརྙན་སྒྲིག་སྟངས།༡
4. བརྙན་ལེན་སྟངས་དང་བརྙན་སྒྲིག་སྟངས།༢
5. ཆོ་ག་འདོན་སྟངས་སྐོར།
6. བོད་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་སྟངས།༡
7. བོད་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་སྟངས།༢
8. སློབ་མའི་སློབ་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ།༡
9. སློབ་མའི་སློབ་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ།༢
10. བོད་སྐད་སློབ་པ་དང་སྦྱོང་བའི་སྐོར།༡
11. བོད་སྐད་སློབ་པ་དང་སྦྱོང་བའི་སྐོར།༢
12. བོད་སྐད་སློབ་པ་དང་སྦྱོང་བའི་སྐོར།༣
13. བོད་སྐད་སློབ་པ་དང་སྦྱོང་བའི་སྐོར།༤
14. ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པ།༡
15. ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པ།༢
16. ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་སྐོར་ལ་གྲོས་བརྡུར་བྱེད་པ།༣
17. ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པ།༤
18. ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པ།༥
19. ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པ།༦
20. ཉལ་ཁང་གཙང་སྦྲ་དང་ལས་གཞི་གོ་སྒྲིག་བྱེད་པ།
21. གདོང་པ་བཀྲུ་བའི་སྐོར།
22. དྲ་ལམ་སློབ་ཚན་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན།
23. ཚེ་རིང་ཉལ་ཁང་དུ་ལོག་པ།
24. པར་སྐྲུན་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་སྐོར།
25. ཕན་ཚུན་སྐུལ་མ་བྱས་ནས་འདུལ་ཁྲིམས།༡
26. ཕན་ཚུན་སྐུལ་མ་བྱས་ནས་འདུལ་ཁྲིམས།༢
27. སྟོན་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གོ་འཕངས།༡
28. སྟོན་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གོ་འཕངས།༢
29. གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ།༡
30. གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ།༢
31. ཁ་ལག་དང་ཉིན་རེའི་དགོས་མཁོ།༡
32. ཁ་ལག་དང་ཉིན་རེའི་དགོས་མཁོ།༢

# སངས་རྒྱས་མཁར།

1. མུ་མཐུད་ནས་གྲྭ་པ་ཡོང་ཕྱིར།
2. བཙུན་དགོན་ལ་ཞལ་ལག་དང་ཅ་དངོས་འབུལ་བ།
3. སྐྱོན་བརྗོད་དང་གསལ་བཤད།
4. ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་སྐོར།༡
5. ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་སྐོར།༢
6. གྲྭ་ཆས་གོན་སྟངས་དང་ཕྱག་འཚལ་སྟངས།༡
7. གྲྭ་ཆས་གོན་སྟངས་དང་ཕྱག་འཚལ་སྟངས།༢
8. གྲྭ་ཆས་གོན་སྟངས་དང་ཕྱག་འཚལ་སྟངས།༣
9. བསྐང་གསོལ་སྐོར།༡
10. བསྐང་གསོལ་སྐོར།༢
11. གཏོར་མ་བཟོ་སྟངས།༡
12. གཏོར་མ་བཟོ་སྟངས།༢
13. སློབ་མའི་མགོ་ན་བ་དང་། གློ་རྒྱག་པ།༡
14. སློབ་མའི་མགོ་ན་བ་དང་། གློ་རྒྱག་པ།༢
15. སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།༡
16. སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།༢
17. སྐྱབས་འགྲོ་དང་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་སྐོར།༡
18. སྐྱབས་འགྲོ་དང་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་སྐོར།༢
19. སྐྱབས་འགྲོ་དང་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་སྐོར།༣
20. སྐྱབས་འགྲོ་དང་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་སྐོར།༤
21. སྔོ་ཚལ་སྐོར།

ཁྱོན་བསྡོམས་སྒྲ་ཡི་གེར་ཕབ་པའི་གྲངས། (147)